

Les Jardins Médicis

Février
2026



Déclin de février

*Mardi gras est l'une de tes journées dernières,
Mais le calendrier ne mouille pas tes paupières
Puisque tu bénis ce dicton vieux comme le monde
Le vingt et un, si la marmotte voit son ombre,
Tu nous infligeras, sans en avoir l'air,
Six longues semaines d'hiver supplémentaires.*

S



Unité Nicolas Boileau

Au sein de l'unité Nicolas Boileau (unité Alzheimer) partagent un jeux de société en bois



PASA



Au PASA (Pôle d'activité et de soins adaptés) avec Anne (assistante de soins en gériatrie) accompagnée des résidents pour jouer avec le grand piano



Côté EHPAD



Les résidents ont participé à des jeux d'adresse jeux des sachets dans les cerceaux et ping-pong adaptées



Planning du mois Février temporaire

Programme des activités Semaine du 26 au 01 Février 2026

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 01
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeu sur le tableau « Petit Bac » Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « les anagrammes »	Salon d'animation 14h45-15h45 Zoothérapie avec Aurore Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un gouter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Atelier sonore les cris des animaux Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Salon d'animation 14h30-16h00 Animation audiovisuelle WIVY « roulettre » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « mots croisés » / Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Anniversaire du mois avec « Laurent Karaoké » Salon d'animation 16h45– 17h45 Atelier cognitif « jeu des 5 mots »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Loto Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma «Ma sorcière bien-aimée» (comédie) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases»

Programme des activités Semaine du 09 au 15 Février 2026

	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon Vivenel 11h00 à 12h00 Danse thérapie avec Carole Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « Le Parisien »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »	Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « Le Parisien »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Chants en forme de karaoké Salon d'animation 17h00– 18h00 Quizz « culture général »	Salon d'animation 14h45-15h45 Atelier motricité assis Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un gouter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeu sur le tableau « Petit Bac avec visite intergénérationnel » Centre de Loisirs de Pontpoint » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Salon d'animation 14h30-16h00 Atelier sensorielle « Boîte mystère » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « mots croisés » / Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Animation audiovisuelle WIVY « boîte à musique » / manucure Salon d'animation 16h45– 17h45 Atelier cognitif « jeu des 5 mots »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Loto Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma « Christmas story » (fantastique) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases»

Planning du mois Février temporaire

Programme des activités Semaine du 16 au 22 Février 2026

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon Vivenel 11h00 à 12h15 Danse thérapie avec Carole Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeu sur le tableau « Petit Bac » Salon d'animation 17h00– 18h00 Quizz « culinaire »	Salon d'animation 14h45-15h45 Atelier cuisine « les cookies » Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un gouter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Atelier sonore « les cris des animaux » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Quizz « culture général »	Salon d'animation 14h30-16h00 Atelier motricité assise avec un fond musical Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »/ Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Animation audiovisuelle WIVY « Boîte à musique » Salon d'animation 16h45– 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « intrus »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Loto Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma « les voyages de Gulliver » (comédie musical) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases »

Programme des activités Semaine du 23 Février au 01 Mars 2026

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 01
Matin	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Gym douce avec Siel Bleu	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h00 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	10h40 à 11h00 Visite en chambre Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h00 à 12h15 Exposition savonnettes/ produits hygiènes Salon d'animation 11h00 à 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »	Salon d'animation 11h15 – 12h15 Actualités du jour avec « <u>Le Parisien</u> »
Après-midi	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Jeu sur le tableau « Petit Bac » Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « les anagrammes »	Salon d'animation 14h45-15h45 Atelier manuel « préparation décoration Pâques » Salon Vivenel 15h45-17h00 Débat/réminiscence autour d'un gouter Salon d'animation 17h15-18h00 Atelier cognitif devinez qui je suis?	Salon d'animation 14h30 – 15h30 Réunion CVS avec les résidents Salon d'animation 15h30 – 16h00 Atelier sensoriel « les senteurs » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Atelier cognitif « les 6 bonnes réponses »	Salon d'animation 14h30-16h00 Animation audiovisuelle WIVY « Devinez les paroles » Salon d'animation 16h45 – 17h45 Animation audiovisuelle WIVY « mots croisés » / Jeux de société	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Anniversaire du mois avec « jack Le Pirate » Salon d'animation 16h45– 17h45 Quizz « culture général »	Salon d'animation 14h30 – 16h00 Loto/ Exposition savonnettes/ produits hygiènes Salon d'animation 16h45– 17h45 Jeu sur le tableau « jeu de la Fleur »	Salon d'animation 14h30-16h00 Comme au cinéma « La guerre des Boutons » (comédie) Salon d'animation 17h00– 18h00 Jeu sur le tableau « jeu des 9 cases »

Affiche exposant



Arts-thérapie avec Evelyne une fois par mois avec les résidents inscrits au PASA et unité Nicolas Boileau au salon Vivenel au 1^{er} étage



Zoothérapie avec Aurore



Aurore accompagnent les résidents en séance de zoothérapie (cochons dinde, lapins et hamsters) une fois par mois côté EHPAD



Affiche exposant



le-savon.fr
COSMÉTIQUES

♥ *Expo-Vente Cosmétiques* ♥

♥ **Le 28 Février 2026** ♥

♥ De 11h00 à 16h30 ♥
à la résidence Médicis - **POINTPOINT** ♥

♥ **Entrée Libre !** ♥

♥ *Spécial Fête des Grands Mères* ♥

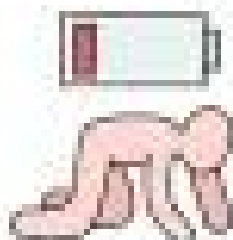
*Cadeaux et Bien-être
pour Mamie !*

Fabrication artisanale - Paiement CB accepté - Ambiance conviviale

Saviez vous?

MANQUE DE MAGNÉSIUM

SIGNES À SURVEILLER



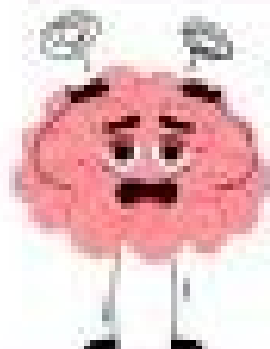
FATIGUE
CHRONIQUE



SPASMES
MUSCULAIRES



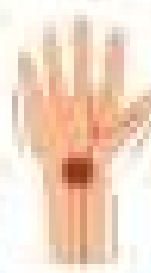
TROUBLES DU
SOMMEIL



ANXIÉTÉ ET
STRESS ACCRU



MAUX DE TÊTE
FRÉQUENTS



ENGOURDISSEMENTS
ET PICOTEMENTS



PALPITATIONS
CARDIAQUES



CONSTIPATION



IRRITABILITÉ

[@puffetaante](#)



Évènement du village Pontpoint

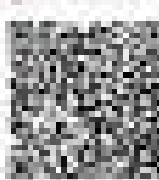


Dimanche 1 février 2026
Marche Jean Morel
Inscriptions de 8H à 10 H
Salle Polyvalente
Pontpoint
V.T.T : 30 et 50 KM
Marche : 10, 15 et 20 KM
Renseignements
06 47 83 81 74 (Patrick)
www.acpontpoint.com

FF Randonnée 
Les randonnées sont toujours gratuites

FF velo  le vélo fait tout plus beau !!

Office National des Forêts 





Musicothérapie avec Lydie



Musicothérapie avec Lydie et ses violons un moment chants et musical



Anniversaire de Janvier



Nous avons célébré les anniversaires du mois de janvier avec « Laurent Karaoké » le vendredi 30 janvier 2026



Actualités

A noter



ANIMATIONS EHPAD

- Mercredi 11 février: Visite du centre de Loisirs de Pontpoint petit bac
- Jeudi 12 février: visite de l'IMPRO de Pont Ste Maxence Boîte mystère
- Samedi 28 février: exposition des savonnettes de 11h à 16h30

ANIMATION L'UNITE NICOLAS BOILEAU/ PASA

- Lundi 9 février: Art-thérapie pour le PASA et unité Nicolas Boileau (salon du Moncel)avec Evelyne
- Mardi 17 février: danse thérapie de 11h/12h avec Carole au salon du Moncel (PASA, Unité Nicolas Boileau/ EHPAD)
- Mercredi 18 février: Zoothérapie à l'unité Nicolas Boileau
- : Musicothérapie à l'unité Nicolas Boileau
- Jeudi 19 février : Musicothérapie avec Vanessa à l'unité Nicolas Boileau

Animation « comme au cinéma » AU GRAND-SALON

- Dimanche 8 février: les infiltrés (policier)
- Dimanche 15 février: Christmas Story histoire de Noël (fantastique)
- Dimanche 22 février: les voyage de Gulliver (comédie musical)
- Dimanche 1^{er} Mars: la guerre des boutons (comédie)

Anniversaire AU GRAND-SALON

Vendredi 27 février à partir de 14h30

Avec « Jack le Pirate »

Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :



Mme Doyen 28/01/2026

Mme Juan 30/01/2026

**Mme Caron Marie
10/02/2026**

Départs

Nos pensées les accompagnent :



**Mr Letourneur Guy
23/01/2026**

(79 ans)

**Mme Trautmann Colette
23/01/2026**

(94 ans)

Anniversaires



Le mois Février, nous fêterons l'anniversaire de :

- 1. Mme Bretin Jacqueline**
Le 01/02/1944 (83 ans)
- 2. MME Charpentier Muguette**
Le 03/02/1953 (74 ans)
- 3. Mme Rigaux Monique**
Le 10/02/1934 (92 ans)
- 4. Mr Banas Christian**
Le 11/02/1951 (75 ans)
- 5. Mme Masson Leone**
Le 15/02/1935 (91 ans)



A la résidence

Bon à savoir



Coiffeur

Mme Vanessa COHIN

tous les jeudis

Pédicure

M. Benjamin

tous les vendredis matin



Prenez rendez-vous auprès de l'accueil

Directeur

Mr DAMBREVILLE Marvin

Du lundi au vendredi et un week-end end par mois

Adjointe de direction

Mme Clara DELAVENNE

du lundi au vendredi et un week-end par mois

Infirmière Coordinatrice

Mme Cassandre NOIRET

Du lundi au vendredi et un week-end par mois

Responsable Hôtelière

Mme Marie-Claude FAGNET

du lundi au vendredi et un week-end par mois.

Agent Technique

Mr Éric GAUDEFROY

du lundi au vendredi

Médecin coordonnateur

Le lundi et le mercredi

Jeux

				Prend le repas du soir			Sud-ouest abrégé	
	↘ B	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
	↘							
	↘			↘				C
Pronom personnel réfléchi	↘		En ville Docteur abrégé	↘			↘	
	↘		D		↘		↘	
	↘			Oui de trouvère	↘	Mot d'enfant capricieux Conduit	↘	
Neuf en chiffres romains	↘			↘				↘
	G		↘					
			↘					
Marque l'hésitation	↘		U	Notre-Seigneur	↘			A
					↘			
		↘				Article mis pour à le	↘	
↘ B						↘ D		

Jeux

MOTS CACHES

Jeu créé par <http://nounoubricabrac.centerblog.net/>

Rayer dans la grille tous les mots de la liste ci-dessous. Ces mots sont toujours inscrits en ligne droite, horizontalement, verticalement ou diagonalement, à l'endroit ou à l'envers. Quand ce sera fait, il vous restera 7 lettres : assemblées, vous découvrirez le nom de l'oiseau, symbole de la paix.

S E R P E N T A I R E I V R E P E E E
I T T E R E N N O D R A H C H L C T R
R O N N M I L A N I N O X E R Y T I T
L U G E A I R H B G A G N A G E U N S
I R T L V R Z I A S O O H N N O A A O
R N E O A E S B T I P N E N I C V E R
E E U P T I L O P E G O O P I A C C I
I A Q E T M G U P P B R R L C P A O N
R U O C I A R L O U E G E O E O P R O
T R R B L D E L E G R P U T P K U N C
I U R E A A B M R I N C O D T H C E U
U B E I C L E E V A A E H A R E I I A
H U P P E O B E C L C A B E Z O N L F
G Y G I S U U U M A H A L I V A M L E
D A M R C E O C Z M E S A N G E A E E
N N R O E T N C O A L C Y O N M C C T
A I R L U T T T A U R L A L A P I H T
L V S L E E I O I N O D O N P I C A E
E E O E U Q T M I N A B T R A H E S V
O R R C Q E U T G R E R A N I R E S U
G O T O E E I I E C O L I B R I D E A
R L A N G T S D N S E L L E C R A S F
U L B D U S T U E L L E R E T R U O T
E E L O O U A E B R O C A R D I N A L
A R A R R E L L E D N O R I H E R O N

AIGLE
AIGRETTE
ALAPI
ALBATROS
ALCYON
ALOUETTE
ARA
ARLEQUIN
AVOCETTE
ATTILA
BALBUZARD
BERGERONNETTE
BERNACHE
BUCORVE
BUSE
CABEZON
CANARD
CANARI
CAPUCIN
CARDINAL
CHARDONNET
CHEVECHE
COLIBRI
CONDOR
CONIROSTRE
CORBEAU
CORNEILLE
COUCAL
COUCOU

... Sylvie

CYNE
DAMIER
DROME
ECHASSE
EIDER
EMEU
ENGOULEVENT
EPERVIER
ETOURNEAU
FAUCON
FAUVETTE
FLAMANTROSE
GANGA

GEAI
GOELAND
GONOLEK
GREBE
GRIVE
GRUE
GYGIS
HARLE
HERON
HIBOU
HIRONDELLE
HUITRIER
HUPPE

IBIS
LORIOT
MAHALI
MESANGE
MILAN
MOUETTE
NINOXE
NIVEROLLE
OCEANITE
OIE
PAON
PELICAN
PENELOPE

PEPOAZA
PERROQUET
PHENOPELE
PIC
PIE
PIOUI
PIROLLE
PRIRIT
PTILOPE
RALE
REMIZ
ROSSIGNOL
ROUGEQUEUE

SARCELLE
SAVACOU
SENTINELLE
SERIN
SERPENTAIRES
SIRLI
SPOROPHILE
SYLPHE
TITYRE
TOUCAN
TOURTERELLE
URUBU

Réponse : COLOMBE

Familyvi

POUR PARTAGER DES PHOTOS ET DES MESSAGES, avec les **résidents** inscrivez vous sur: www.familyvi.com et demandez votre code à l'animatrice ou à l'accueil.

Cette **application gratuite** (d'ordre non médical) est disponible gratuitement sur le site internet www.familyvi.com et téléchargeable sur smartphone et tablette:

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent. Chaque personne de la famille ou des amis peuvent dorénavant correspondre avec son parent et recevoir les actualités de la résidence.



Le Magazine Familyvi permet à votre parent de recevoir vos messages et vos photos sur une version imprimée personnalisée de son fil d'actualité. Le magazine est imprimé à l'unité et chaque exemplaire mensuel permet au résident de conserver une version écrite des messages et des photos que vous lui adressez.

Le Kiosque d'information vous permet de consulter l'agenda de la résidence, les activités, les menus, le journal de la résidence....ou que vous soyez, dès lors que vous êtes connecté.

Une **conciergerie** facilitera la réservation des services sur mesure pour votre proche: un rendez-vous de coiffeur, un abonnement à un magazine....

Une **boutique en ligne** vous permettra de lui offrir des cadeaux facilement fleurs, chocolats, produits d'hygiène et de soins... Vos achats lui seront livrés directement à la résidence en toute sécurité.